

## caldarola 3 luglio 2011 - la kronaca

angelot il Mer 06 Lug 2011, 1:09 pm


Domenica 3 luglio ..... Granfondo dei Sibillini – Caldarola (MC)

..... entriamo in Umbria ed il tempo non promette niente di buono....piove copiosamente... , poi il tempo concede l'unica tregua della giornata e così possiamo visitare Spoleto. Il centro è in pieno fermento per il Festival dei Due Mondi.... Il centro storico, ben curato, oltre al Duomo e la sua Fortezza, presenta numerosi siti da visitare che non basterebbe una settimana... Prima di ripartire, visitiamo la Chiesa di San Ponziano, patrono della città, con la sua bellissima e dogmatica cripta..... superiamo Collefiorito accompagnati da un vero e proprio temporale... sembra inverno... boohhh..... arriviamo in quel di Caldarola... anche sotto la pioggia il paese si mostra ordinato e la sua piazza richiama antichi fasti medioevali... con gli abiti super estivi mi dirigo di corsa nella palestra dove è stato allestito il quartier generale della manifestazione..... nel pacco gara è compreso un bel giubbino così da risolvere le mie fredde sensazioni..... arrivo davanti ad una sorridente signora che mi appioppa una pseudo crema intima, ben descritta da Route( attenti!!!!) ed altri piccoli gadget ... il giubbino??? Compila questo modulo e te lo spediamo a casa !!!!!? ... noooooooooooooooooooooo... ritorno sui miei passi e in fretta guadagnano l'accogliente stanza d'albergo in località Caccamo, con tanto di lago di "Caccamo"... mi sa un po' di partenopeo ma siamo nel cuore dei Monti Sibillini in quel delle Marche..... Arriva il segretario ed unitamente alle nostre signore ritiriamo i pacchi gara della squadra, sempre ed ancora pioggia,..... sopraggiunge anche lo "scuro" e giriamo curiosi per gli stand allestiti per nostra fortuna all'interno.... La serata scorre piacevole davanti ad una pizza e bruschette locali nell'accogliente ristorante dell'albergo "Cantina degli Artisti" eehhh!!!!... la pioggia a mano mano scompare....saliti in camera ci addormentiamo in attesa della nostra prova..... ore 6:00 la sveglia suona, una chiara luce penetra nelle fessure della serranda.. si è luiiii ... il Signor Sole... grandeeeeeee..... Clima fresco ed assolato ideale per una sana e bella pedalata.... Nel frattempo arrivano anche Route e Paco con la nuova Renault ammiraglia... Sono partiti alle quattro.. che dire... Mitici!!!!!!!!!! , ultimi preparativi, gonfiatina alle ruote e via verso la griglia di partenza.... da subito si capisce che l'organizzazione c'è... precisi e concisi nelle indicazioni da seguire.. in breve eccoci in griglia dove troviamo lo Scuro già scalpitante... oggi partiamo intorno alla 700 posizione ( griglia centrale ) su 1500 partenti... dai non




male...IL CICLOCLUB ora è al completo....Segretario - Route - Paco - Lo Scuro - Angelot  
prontii Alle Ore 08:00 in punto prendiamo il via con somma soddisfazione di tutti i partecipanti...  
primi 15 km di pianura.. ormai lo sapete tutti.. 40 / 50 orari ""Buongiorno"" .. poi la prima  
pendenza decreta la ormai famosa selezione naturale che crea gruppi variopinti di ciclisti  
omogenei..... si procede..... tra accelerazioni e respirazioni, quando si può.... Poi la nostra  
preoccupazione per l'altimetria disegnata per la prima parte di gara diviene innanzi a noi realtà.. la  
strada presenta tratti con pendenze importanti e lunghe salite che attraversano montagne spoglie e  
rocciose... per scorgere i ciclisti impegnati nei tornanti dinanzi a noi bisogna alzare lo sguardo  
ancora più in alto e questo non è un buon segnale... sembrano stambecchi in lunghe fila..... i tre  
tratti di lunga scesa per fortuna sono intervallati da ripide discese ed ampie vallate .... Adesso si  
sente anche un po' freddino ma questo non gusta... anzi raffredda le nostre membra surriscaldate  
dallo sforzo ..pistaaaaaa....Attraversiamo uno stretto tunnel ... "ultimo tratto difficile"...  
attraversiamo un caratteristico quanto desolato paesino che ci apre le porte all'agognato valico.... Il  
miraggio del rifornimento si materializza al culmine della spoglia montagna.... Oggi si può  
chiamare davvero "Montagna""phiuuuuuuu ... Dura, cruda, faticosa e bellissima... pura  
adrenalina...uguale al contrasto interiore di ogni ciclista.... Valli a capire sti ciclisti... !!!!!!!!!!!!!!!  
ora la lunga discesa, con tratti al limite dei 70 orari ci permette di ricaricare energie positive...  
l'ipofisi inizia a fare il suo lavoro e l'euforia sale .... Poi nei venti km finali, con sali e scendi che  
sono stiletate per le gambe... si spinge al massimo sfruttando il lavoro dei vari gruppi pedalanti..

chi di noi ha energia sufficiente contribuisce alla causa e la maglia del Ciclo Club Fiano Romano anche oggi è salvaaa..... ultimi tre km... inaspettata rampa di 400/500 metri, dura... ma ormai niente e nessuno ci può fermare...stringiamo i denti.. che dolor.....fatta..... ultimo km in leggera salita, il compagno di avventura indossante la maglia fucsia della vecchia T –Mobile di Ullrich - , con un immenso sforzo ci trascina ai meno 150 m all'arrivo per una socievole volata di gruppo !!!????!!! Salutiamo le nostre signore e tifose che erano ad attenderci sul traguardo, solito scambio di sensazioni e poi ci dirigiamo in albergo per la meritata rinfrescante docciaaaaa..... Riponiamo le nostre specialissime e tutti insieme entriamo nelle segrete del palazzo “dei Cardinali Pallotta” situato nella piazza centrale di Caldarola, dove ci attende più che un “pasta party”.... Seduti tutti nella lunga tavolata degustiamo varie ed abbondanti pietanze del luogo, annaffiate da

una bottiglia della famosa “Vernaccia”,  dove intingiamo anche i dolcetti distribuiti a dozzine... a finire frutta a volontà di ogni tipo... cocomero, uve, pesche... e tanto altro.... Poi dulcis in fundo... sempre offerto dall'organizzazione della “granfondo dei Sibillini”... IL GELATO ahoooooooo!!! Basta che ora superiamo le energie spese...ma noooo -..... poi non poteva mancare il caffè degustato sotto i portici della piazza medioevale. Foto ricordo qua e là e poi salutiamo paco, route e lo scuro che ripartono, mentre angelot il segretario, Patrizia e Cristiana si godono il fresco su di una panchina dove vedono arrivare gli ultimi, stanchi e mitici ciclisti del percorso lungo, 160 km.....- Come ogni cosa, Inizia, si Consuma e Finisce.... Questo è .....A malincuore ripartiamo lasciandoci alle spalle una bella esperienza.- Anche oggi tutti i componenti del C.C. Fiano Romano hanno portato termine la prova e tutto è andato per il verso giusto..... come già detto da tutti noi.... Bella granfondo veramente bene organizzata in tutto..... se arriva a casa anche il



giubbino ( bello davvero)!!?!?! È completa.... 

Un saluto va da noi avventurieri in quel della Marche a tutti i componenti, familiari e tifosi del Ciclo Club Fiano Romano, con l'augurio di continuare e crescere insieme attraverso nuove esperienze di gruppo e di aggregazione, uniti sotto i colori della maglia che indossiamo..... Ci vediamo domenica prossima dal Capitano con pinna e maschera... ciaooooooooooooo



angelot